

BECOME

GUIDA AGLI 8 PASSI PER DIVENTARE UN GREEN CHANGE MAKER



BECOME. Be a Change Maker

PASSO 1 – INDIVIDUA IL TEMA

Il **cambiamento climatico** è un tema estremamente vasto, e si compone di tanti fattori, cause, problematiche. Rifiuti, acqua, mobilità, energia, sostenibilità: non possiamo affrontare tutto insieme.

Ma cosa puoi fare per identificare la questione che vuoi affrontare?

Per aiutarti a trovare il tema che veramente ti sta a cuore e che ti appassiona puoi utilizzare QUESTA SCHEDA DI LAVORO.

PASSO 2 – CREA UN GRUPPO

La crisi climatica ci riguarda tuttø: colpisce ognunø di noi, indistintamente. Tutta dovremmo agire per contrastarla. Da solø però è difficile. Per questo dobbiamo trovare compagnø di viaggio che ci aiutino e ci supportino nella strada verso il cambiamento.

Per aiutarti abbiamo creato un INDIRIZZARIO, una MAPPA DELLE ABILITÀ e una scheda per RUOLI E COMPITI: usale per creare il tuo gruppo di **#GreenChangeMaker**. Trovi tutto QUI.

Ricordati che vi accomuna la passione per l'**ambiente**. Assicurati che anche le vostre pratiche interne siano sostenibili. *Che materiali stai scegliendo per i tuoi incontri? Il luogo degli incontri è raggiungibile a piedi, in bicicletta o con i mezzi pubblici? Date una seconda vita ai materiali che produceτε?*

Non dimenticarti di curare il **benessere** dei compagnø di viaggio. Trattare le sfide del cambiamento climatico può essere *overwhelming* e ci può volere molto tempo per raggiungere i risultati sperati. Assicuratevi di tenere alto il morale e la motivazione del gruppo!

PASSO 3 - COMPRENDI IL TEMA

Non scoraggiarti: per quanto vasto e complesso ti possa sembrare l'argomento inizia ad analizzarlo da quello che conosci. Se lo hai scelto di sicuro un po' ne sai!

Contatta persone interessate al problema, leggi articoli recenti pubblicati da fonti autorevoli, esplora i video educativi. Ma fai sempre attenzione alle *fake news*, sono dietro ogni angolo!

Per aiutarti in questo fatti le **domande giuste** con la tecnica dello STARBURSTING.

Poi **RACCOGLI** e **ORGANIZZA** le informazioni in QUESTA SCHEDA DI LAVORO.

PASSO 4 - SCEGLI L'OBIETTIVO

Finalmente stai entrando nel vivo, anche se la grandezza delle sfide ambientali potrebbe farti vacillare. Ricordati quindi di fissare il tuo **obiettivo** che deve essere il più SMART possibile. *Che cosa significa?* Ecco a te la spiegazione:

S - Specifico

M - Misurabile

A - Accessibile

R - Rilevante

T - Temporalmente definito

Se per ogni lettera di SMART sarai in grado di rispettare i criteri che definirai, il tuo obiettivo ti sembrerà un gioco da ragazzi.

Trovi QUI alcuni approfondimenti sull'obiettivo SMART e QUI la scheda per iniziare a completare il tuo. Buon lavoro!

PASSO 5 - IDENTIFICA LA TUA AZIONE

Ora che sei espertə dell'obiettivo SMART devi solo capire come raggiungerlo concretamente: ridurre il consumo di plastica nella tua scuola, convincere altrə ragazza a muoversi con mezzi sostenibili o piantare 10 alberi in piú nel cortile della scuola possono essere tutte azioni concrete da realizzare insieme.

Per prendere ispirazione per l'azione da realizzare lasciati stupire dalle storie di altrə Change Maker. Ad esempio, *sapevi che l'attivismo di Greta Thunberg ha avuto inizio a casa sua?* Greta ha iniziato semplicemente sfidato i genitori a ridurre il loro impatto ambientale, diventando vegani e non viaggiando piú in aereo.

Dopo esserti ispirato, discuti con il tuo gruppo del **piano d'azione**. Potete farlo con un'ANALISI SWOT che vi aiuterà a identificare punti forti, di debolezza, opportunità e minacce, ma anche con un BRAINSTORMING.

Assicurati però di dare spazio e **ascoltare tutte le voci** del gruppo perché ogni idea merita di essere considerata. Solo insieme potremo contrastare la crisi climatica!



PASSO 6 - REALIZZA L'AZIONE

Il momento di agire è qui! Ma ricordati che è impossibile portare a termine qualsiasi azione senza pianificarla e organizzarla nel dettaglio.

Crea una linea del tempo con le cose da fare e il periodo in cui farle. Usa una GANNT CHART che ti aiuterà nella visualizzazione delle tappe dell'evento. Vai A CACCIA di quello che serve e stila una TO DO LIST e un'AGENDA: ti aiuteranno ad avere tutto sotto controllo.

Sicuramente andrà coinvolto un **pubblico** vasto: più siamo a contrastare il cambiamento climatico, meglio è!

Perché questo desiderio diventi realtà, le persone devono sapere che stai organizzando un'azione. Richiama gli esperti che hai incontrato al passo 3 e invitali a partecipare. Chiama realtà locali e stakeholder che possono essere interessati. Contatta i giornalisti e non dimenticare di fare foto e video durante l'azione, sarà importante testimoniare l'azione.

Non dimenticare di contattate anche le autorità per assicurarti di rispettare norme e leggi: voler fare un'azione positiva non significa per forza che questa rispetti la legge. Ma soprattutto: DIVERTITI!

PASSO 7 - VALUTA L'AZIONE

Allora, *come è andata?* Dopo ogni evento è importante fare una **valutazione**: analizza i traguardi ottenuti, le criticità che ci sono state, gli imprevisti che hai affrontato e la reazione di chi ha partecipato all'azione.

Questo è il momento del confronto, prenditi del tempo per discutere insieme al tuo gruppo del percorso che avete affrontato. *Si sono sentita tutta coinvolta? Gli obiettivi SMART sono stati rispettati? Quante persone hanno partecipato? Tutto è andato come previsto?*

SECONDO ME è andata alla grande, secondo te invece?

Le sfide ambientali sono vaste e complesse, sii fiero di aver apportato anche solo un piccolo miglioramento!

PASSO 8 - FESTEGGIA!

Finalmente è arrivato il PARTY TIME: questo è il momento di festeggiare tutti i traguardi raggiunti. Complimenti, sei diventato un vero #GreenChangeMaker!

Ma come?! Non vorrai certo fermarti qui? Ci sono ancora tante sfide da affrontare. Quale sarà il prossimo passo verso un mondo più sostenibile?

